

2012 年亞洲舉重錦標賽暨倫敦奧運代表隊選拔 賽程表

日期	組別	級別	過磅時間	比賽時間
(星期日) 一月十五日	女子組	48、53、58、63、 69、75、+75kg	10：00~ 11：00	12：00
	男子組	56、62、69、77、 85、94、105、 +105kg	12：00~ 13：00	14：00

技術會議：1月15 日（星期日）上午 9 時，
假國家運動選手訓練中心舉重館舉行。
裁判會議：俟技術會議完隨即舉行。